

2020 漳顯自我寒假營隊簡章

課程日期:2/4-2/5(週二、三)早上 0830-1700

課程目標：

- 透過馬克操、籃球等運動學習的過程，提升青少年突破自我的能力。
- 在團隊中認識自己的能力，進而培養領導能力的。
- 體驗團隊合作，進而領會服從、尊重、包容、理性思考……等能力。

報名資格: 小學四年級(含)以上~漳和國中八年級男、女生。

報名方式:報名表親送至漳和國中體育組，限收 50 名，額滿為止(15 人成班)。

課程費用:1000 元

授課地點:漳和國中。如有疑問洽:0222488616*210(邱斯婷老師)。

想要強健體魄、修養心性

培養自信、允文允武

成為現代儒俠 就從漳和開始~

2020 漳顯自我寒假營隊報名表

學員姓名:

學員身分證字號:

身高:

體重:

血型:

電話:

聯絡地址:

學員特殊疾病:

學員就讀學校:

(年 班)

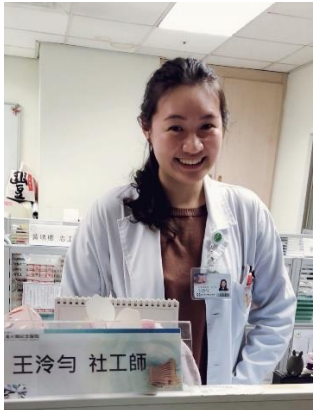
緊急聯絡人姓名:

緊急連絡人手機:

注意事項

- 本課程運動量大，請攜帶毛巾、水壺，擦汗及補充水份。
- 請穿鞋底較平的運動鞋，勿穿涼鞋，以免受傷。
- 請穿著寬鬆的衣褲或運動裝，不能穿牛仔褲，以免影響動作伸展。
- 如有特殊疾病或需求，請務必提前告知，如課程中出現突發狀況，才能立即妥善處理。

➤ 附錄：師資

講師	卓掌一	王冷勻
		
專長	體能訓練指導、運動傷害防護、緊急救護。	心理講師
學 經 歷	網球選手王雅繁個人體能訓練師暨運動傷害防護師 2015 年北京壹壹貳叁青少年網球俱樂部體能訓練師 2013 年鄭潔體能訓練師暨運動傷害防護師 2012 年謝淑薇個人運動傷害防護員 2011 年第二十五屆深圳世界大學運動會代表團防護員 2011 年國立台灣師範大學運動傷害防護員 2010 年第十六屆廣州亞洲運動會代表團防護員 2010 年洲際杯棒球錦標賽中華隊隨隊防護員 2010 年東京世界大學棒球錦標賽中華隊隨隊防護員 2010 年聯邦盃網球賽中華隊隨隊防護員 2009 年世界棒球錦標賽中華隊隨隊防護員 2009 年亞洲棒球錦標賽中華隊隨隊防護員 2009 年第二屆世界棒球經典賽中華隊隨隊防護員 2008 年北京奧林匹克運動會中華代表團防護員 2008 年中華成棒八搶三奧運資格賽隨隊防護員 2007 年第二十四屆曼谷世界大學運動會代表團防護員 2007 年台維斯杯網球賽中華隊隨隊防護員 2006 年第十五屆杜哈亞洲運動會代表團防護員 2006 年古巴世界大學棒球錦標賽中華隊隨隊防護員 2006 年第一屆世界棒球經典大賽中華隊隨隊防護員 2006 年左營國家訓練中心約聘防護員	東吳大學社會工作學系學士實習經歷 台北市立康復之友協會孫媽媽工作坊 台北榮民總醫院精神科社工室 竹友會 社工系女籃隊長 新光醫院社工師