

員工健康體位控制課程

消除性平 肚肚歧視

營造健康體位 YOU & ME

因名額有限，有意願參加同仁
請盡速向服務機關人事單位洽詢

OPEN & ALL FREE
LET'S GET IN SHAPE!

10堂
2日
1周

- 完全免費享瘦
- 超讚優勝獎勵
- 專業營養師教學飲食
- 體適能教練量身訂做
- 超寬廣活動空間
- 維持身材不孤單

提升健康管理觀念及增進體適能訓練



新北市政府

New Taipei City Government