



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

我和我的孩子

幼兒篇



扮演好家長角色



解困擾

- 與老師溝通和合作？
- 工作及家庭兩頭燒？
- 家長間教養觀點不一樣？



學方法

- 家長角色？
- 情緒管理？
- 以身作則？



我好神

- 參與幼兒園活動
- 以身作則(情緒、家規)
- 15分鐘以上高品質
- 陪伴(傾聽、共讀)



隊友好神

- 配偶：分工合作、溝通協調、教養態度正向一致
- 老師：信任與關懷為合作基礎
- 選擇孩子的玩伴家庭
- 其他資源

了解子女發展



解困擾

- 愛說“不要”
- 挑食
- 慢吞吞
- 沒耐心
- 手足衝突



學方法

- 負責任
- 禮貌



我好神

- 了解發展多引導示範
- 鼓勵練習給具體肯定
- 適時放手使獨立負責
- 培養早睡早起好作息
- 耐心等待包容調步調
- 傾聽同理接納好溝通



增進親子互動



解困擾

- 偏心
- 假日想休息，小孩怎麼辦
- 不遵守規範《約定》
- 吵著用手機或平板
- 尊重vs.放任



學方法

- 與年幼孩子溝通、相處



我好神

- 人在心在好陪伴
- 積極回應多表達
- 親子討論守約定
- 適當規範學尊重
- 同理引導正鼓勵
- 就事論事不比較





新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government

適應校園生活



解困擾

- 討厭上學
- 不會與同儕相處
- 如何自我保護

我好神

- 固定作息好適應
- 傾聽同理多稱讚
- 角色扮演學互動
- 製造機會找玩伴
- 不落單要求助
- 培養安全意識

學方法

- 選擇幼兒園
- 幼小銜接





新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



幼小銜接



我家孩子要上學了


小學入學親職易讀手冊



我家孩子要上學了

小學入學親職易讀手冊《電子書》





適應校園生活



我和我的孩子~
一本給家長的手冊幼兒篇
(教育部家庭教育資源網)



扮演好家長角色



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center, New Taipei City Government



影片連結:
衛福瞳鈴眼《正向教養》

